

ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
		ΑΡΧΑΡΙΟ/ ΜΕΣΑΙΟ Β 19:00-20:30	ΑΡΧΑΡΙΟ/ ΜΕΣΑΙΟ Γ 19:00-20:30						
ΜΕΣΑΙΟ Α 20:00-21:00	ΑΡΧΑΡΙΟ Α 20:00-21:00			ΜΕΣΑΙΟ Α 20:00-21:00	ΑΡΧΑΡΙΟ Α 20:00-21:00	ΝΕΟΤΑΝΓΟ 20:00-21:00		ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ 20:00-21:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 20:00-21:00
ΑΡΧΑΡΙΟ/ ΜΕΣΑΙΟ Α 21:00-22:00	ΑΡΧΑΡΙΟ Γ 21:00-22:00		ΠΡΟΧΩΡ/ΝΟ Α 20:30-22:00	ΑΡΧΑΡΙΟ/ ΜΕΣΑΙΟ Α 21:00-22:00	ΑΡΧΑΡΙΟ Γ 21:00-22:00	ΚΑΘΟΔΗΓ/ΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΧΩΡ/ΝΟ	ΚΑΘΟΔΗΓ/ΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΜΕΣΑΙΟ		ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ ΠΡΟΧΩΡ/ΝΟ 21:00-22:30
ΠΡΟΧΩΡ/ΝΟ Β 22:00-23:30		ΜΕΣΑΙΟ Β 22:00-23:30		ΑΡΧΑΡΙΟ Β 22:00-23:30		ΜΕΣΑΙΟ/ ΠΡΟΧΩΡ/ΝΟ 22:00-23:30		ΠΡΑΚΤΙΚΑ 22:30-01:30 κάθε 2 ^η Παρασκευή	

YOGA @ Chorotropio:

ΔΕΥΤΕΡΑ	YOGA (hatha flow) 19:00-20:00	ΣΑΒΒΑΤΟ	YOGA (hatha flow) 12:00-13:30
---------	-------------------------------------	---------	-------------------------------------